

Menu du Lycée Saint-Exupéry Du lundi 08 au 12 Avril

	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Midi	 Salade mélangée et croutons  Rosette de l'Ain /surimi Boulette kéfta  Filet de poissons aux épices  Semoule aux épices Blettes persillées  Yaourt fermier aux fruits  Cantal Poires au chocolat Fruits de saison	 Radis au beurre Pomme de terre hareng a l'huile  Colombo de poulet Fish n chips  Riz Basmati Gratin d'aubergine - yaourts sucré Abondance - Flan caramel Tarte aux pommes	Salade de champignons Chou-fleur vinaigrette  Rôti de veau forestier Paupiettes de Poisson -  Cœur de blé Fondue de poireaux -  Roquefort Chèvre frais Salade de fruits frais chouquettes	  Salade verte et rouge  Roulé au fromage  Quenelles sauce Napolitaine  Mélange de Légumes De saison -  Yaourts aux fruits bic  Morbier - Fruits de saison Tarte au citron	 Salade Mexicaine Salade aux pommes - Navarrin d'agneau Filet de poisson sauce citron, ciboulette Frites incurvées-  Epinards a la crème - Yaourt Fourme - Fruits de saison Semoule au lait
Soir	 Carottes Râpées -  Gratin de macaroni  Julienne de légumes - emmental - donuts coupelle de fruits	Feuilleté au comté -  Veau aux olives - Duo de Purée - Yaourt - Crème dessert vanille Fruits de saison	 Salade composée Saucisses de Toulouse Poisson Bordelaise Pommes rissolées - Brie Pêches au sirop et amandes Liégeois de fruits	Filet de maquereau a la tomate - Poisson aux céréales -  Gratin de courgettes - Tomme grise - Quatre quart chocolat Fruits de saison	

Labels



Tous les légumes frais sont locaux Et HVE3



Fait maison

-Le pain est fabriqué à Valserhône et bio tous les
Mardis et Jeudis

